

Vital Strategies reimagina la Guía de atención clínica para la intoxicación por plomo en niños en Perú



Presentación de Vital Strategies del Programa de prevención de la intoxicación por plomo en niños

El plomo es una potente toxina que puede afectar gravemente al funcionamiento mental y físico de los niños y a la salud de los adultos. Aunque sus propiedades tóxicas se describieron por primera vez hace 2.000 años, casi dos tercios de las discapacidades intelectuales prevenibles aún pueden ser causadas por la exposición al plomo durante la primera infancia. A pesar de las claras pruebas del daño, la mayoría de los países no controlan ni regulan el plomo lo suficiente para prevenir la exposición generalizada. Desde 2018, Vital Strategies se ha asociado con el Ministerio de Salud del Perú y sus Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para apoyar la vigilancia continua de la intoxicación por plomo, la sensibilización del público y la mejora de la regulación del plomo en los productos de consumo.

El problema de la identificación de la intoxicación por plomo en los niños

Alrededor de uno de cada tres niños, hasta 800 millones en el mundo, tiene un nivel de plomo en la sangre que es inaceptablemente alto, según la definición de la Organización Mundial de la Salud y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos. El problema está particularmente extendido en los países de ingresos bajos y medios, muchos de los cuales no tienen leyes para minimizar la exposición y carecen de la capacidad de realizar pruebas para identificar a los niños intoxicados por plomo. El plomo en el ambiente suele ser inodoro, incoloro e insípido, lo que dificulta de sus fuentes. La mayoría de los niños expuestos no presentan síntomas agudos obvios, lo que dificulta identificar a los niños expuestos y vincularlos con la atención que necesitan. Desafortunadamente, una vez que un niño ha estado expuesto al plomo y sufre un deterioro cognitivo, el daño suele ser irreversible.

Es primordial que los profesionales de la salud identifiquen tempranamente las posibles exposiciones. Las guías clínicas en la actual en muchos países se basa en gran medida en un dosaje sanguíneo para medir la cantidad de plomo en el cuerpo de un niño. Mientras que éste sea y siga siendo el mejor modo de medir la exposición, la capacidad de realizar pruebas es limitada o inexistente en muchos ámbitos con recursos limitados. No obstante, las guías clínicas se elaboran a menudo utilizando los umbrales de nivel de plomo en sangre como único marcador de exposición e intervención, lo que dificulta su aplicación cuando no se dispone de pruebas.

¹ Nevin R. Trends in preschool lead exposure, mental retardation, and scholastic achievement: association or causation? (Tendencias en la exposición preescolar al plomo, el retraso mental y el rendimiento escolar: ¿asociación o causalidad?) Environ Res. 2009 Abr;109(3):301-10. doi: 10.1016/j.envres.2008.12.003. Publicación electrónica 23 de enero de 2009. PMID: 19167707.

² UNICEF. The Toxic Truth: Children's Exposure to Lead Pollution Undermines a Generation of Future Potential. (La verdad tóxica: la exposición de los niños a la contaminación por plomo socava el potencial de una generación) Julio de 2020.

Evaluación del riesgo de exposición al plomo en niños y mujeres embarazadas

VULNERABILIDAD

- Presencia conocida de contaminación por plomo
- Características del hogar
- Acceso a agua potable

+

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES Y FAMILIARES

- Pintura
- Comida
- Ocupación

+

SOSPECHA CLÍNICA

- Trastornos del desarrollo
- Anemia
- Síntomas neurológicos

=

RIESGO DE EXPOSICIÓN



EDUCACIÓN
DEL PACIENTE /
FAMILIA

PRUEBA DE
PLOMO EN
SANGRE

La nueva imagen de la guía clínica

En muchos países de ingresos altos, los niños reciben pruebas rutinarias para determinar la concentración de plomo en la sangre, pero esto no es factible en países de ingresos medianos y bajos. En 2018, Vital Strategies formó una alianza con el Ministerio de Salud del Perú y sus Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para abordar las brechas clave en la respuesta del país a la intoxicación por plomo. Esto incluye orientación para evaluar, identificar y cuidar a las personas expuestas al plomo sin depender exclusivamente de las pruebas de los niveles de plomo en sangre. Uno de los componentes de este trabajo es integrar la evaluación esencial del riesgo cualitativa de plomo en las consultas médicas rutinarias de los niños y en otras interacciones que puedan tener con el sistema de atención médica.

La guía actualizada se utilizará para identificar a los niños, las mujeres embarazadas y los adultos con mayor riesgo de exposición al plomo mediante la combinación de un cuestionario dirigido a los padres y las fuentes locales de plomo conocidas. Se utilizarán dos protocolos de evaluación de riesgos para priorizar el tamizaje de plomo en sangre en función del riesgo probable de exposición: uno específico para niños y mujeres embarazadas y otro específico para otros adultos. El tamizaje para niños, descrito a continuación, incluye preguntas sobre la vulnerabilidad del niño, contexto comunitario, la sospecha clínica de intoxicación por plomo y los factores de riesgo individuales o familiares. El tamizaje ayuda a garantizar que los niños en alto riesgo sean priorizados para los limitados dosajes de plomo en sangre disponibles.

Este enfoque se diseñó con dos objetivos: informar sobre la evaluación y el tratamiento de las personas para reducir los daños causados por el plomo y ser la base de un sistema de vigilancia mediante el uso de las puntuaciones de la evaluación de riesgos para comprender mejor los principales factores que impulsan la exposición y compararlos entre regiones y por características de la población y la vivienda. La alianza trabajará para validar y calibrar nuestra metodología con la esperanza de proponerla finalmente en otros entornos de bajos recursos.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a environmentalhealth@vitalstrategies.org

Acerca de Vital Strategies

Vital Strategies es una organización de salud mundial que sostiene que toda persona debe estar protegida por un sistema de salud pública sólido. Trabajamos con los gobiernos y la sociedad civil en 73 países para diseñar y poner en práctica estrategias basadas en pruebas que aborden los problemas de salud pública más urgentes. Nuestro objetivo es que los gobiernos adopten intervenciones prometedoras a escala lo más pronto posible.

